PRIMEROS PASOS CON IA · 5 MÓDULOS GRATIS

Tu caja de herramientas

Cinco prompts listos para copiar, uno por tema: aprender lo que quieras, impulsar tu carrera, ordenar tus finanzas, pasar de la hoja en blanco a tus mejores ideas y planear tu tiempo libre. Con ejemplos, un glosario y las reglas para usar la inteligencia artificial con criterio.

1
Tu tutor personal
Aprende cualquier tema a tu ritmo

2
Currículum vs. vacante
Tabla + ensayo de entrevista

3
Tu presupuesto
Sin pegar datos del banco

4
Diez ideas
Y la mejor, en imagen

5
Plan por voz
Tu fin de semana en un minuto

Los videos usan Gemini, que es gratis; en ChatGPT funciona igual. Los módulos se ven en el orden que quieras. Lo que está entre **[corchetes]** lo cambias por tus datos.

Tú pones el criterio; la inteligencia artificial te ayuda a llegar más lejos

MÓDULO 1 · APRENDE LO QUE QUIERAS

1 Tu tutor personal

Si solo escribes «explícame la inflación», recibes un texto largo y técnico que olvidas en diez minutos. Este prompt convierte al asistente en un **tutor**: parte de lo que ya sabes, explica en pasos cortos con ejemplos de la vida diaria, espera a que digas «sigue» y al final te pone a prueba.

PROMPT · TUTOR PERSONAL — Copia y pega

Quiero aprender sobre **[tema]**. Esto es lo que ya sé: **[nada / lo básico]**. Explícamelo en pasos cortos, con un ejemplo de la vida diaria, y espera a que te diga «sigue» antes de continuar. Al final, hazme tres preguntas para ver si entendí y corrígeme con amabilidad. Si un dato es importante, incluye el enlace de donde sale, y si no tienes certeza, dilo.

Cómo sacarle más provecho

- [ ] **Responde las preguntas de verdad.** Equivocarte es parte del método: el tutor te explica por qué, sin juzgarte.
- [ ] **Pide otro ejemplo** cuando algo no quede claro: «explícamelo con otro ejemplo, más sencillo».
- [ ] **Abre los enlaces** antes de creer un dato importante: fechas, cifras, reglas.

PROMPT · RESUMEN PARA ESCUCHAR — Extra

Resume lo que aprendimos en un texto corto para leer en voz alta mientras camino: **[3 minutos]**, frases cortas, sin listas.

Funciona con lo que quieras: practicar un idioma, cocinar mejor, entender las reglas de un deporte o descifrar tu recibo de electricidad.

GLOSARIO · MÓDULO 1

Prompt	La instrucción que le escribes al asistente. Ejemplo: «Explícamelo en pasos cortos…».
Alucinación	Cuando la inteligencia artificial afirma algo falso con total seguridad. Ejemplo: una cifra o una fecha inventada. Por eso pides el enlace y lo abres.

MÓDULO 2 · IMPULSA TU CARRERA

2 Tu currículum frente a la vacante

Si solo pides «mejora mi currículum», recibes frases que podría tener cualquiera, y a veces cosas que nunca dijiste. Dos ideas cambian el resultado: el **rol** (desde dónde responde) y el **contexto** (la vacante completa y tu currículum).

PROMPT · CURRÍCULUM VS. VACANTE — Copia y pega

Eres una persona experta en selección que revisa currículums para esta vacante. Compara mi currículum con la vacante. Dime en una tabla qué piden, qué tengo y qué me falta. Sugiere cómo contar mejor lo que ya hice, sin inventar logros ni cifras. Si te falta información, pregúntame.

Vacante: **[pega la vacante completa]**
Mi currículum, sin teléfono, correo ni dirección: **[pégalo aquí]**

ANTES DE PEGAR, QUITA

Teléfono, correo, dirección y número de documento. No los necesita para ayudarte.

ANTES DE ENVIAR, REVISA

Que cada logro y cada cifra sean tuyos y puedas explicarlos en una entrevista.

PROMPT · ENSAYO DE ENTREVISTA — Extra

Hazme una entrevista para esta vacante, una pregunta a la vez. Después de cada respuesta, dime qué estuvo bien y cómo mejorarla. Al final, dime mis tres puntos fuertes y lo que debo practicar.

Puedes responder escribiendo o con tu voz. También sirve para una carta de presentación, preparar cómo pedir un aumento o decidir qué curso te conviene.

GLOSARIO · MÓDULO 2

Rol	El papel desde el que pides que responda. Ejemplo: «eres una persona experta en selección».
Contexto	Todo lo que tú sabes y el asistente no. Ejemplo: la vacante completa y tu currículum.

MÓDULO 3 · ORDENA TUS FINANZAS

3 El presupuesto que sí entiendes

Para un presupuesto, el asistente no necesita tu estado de cuenta: le bastan **categorías y montos aproximados**. Lo que pegas sale de tu equipo y se guarda en los servidores de otra empresa.

PROMPT · PRESUPUESTO DEL MES

Copia y pega

Mis ingresos del mes son aproximadamente **[monto]**. Mis gastos por categoría: vivienda **[monto]**, comida **[monto]**, transporte **[monto]**, servicios **[monto]**, deudas **[monto]** y gustos **[monto]**. Arma una tabla con lo que gasto en cada cosa y qué parte de mis ingresos es. Muéstrame las cuentas paso a paso. Dame tres ideas concretas para reducir gastos del día a día, sin recomendarme inversiones, tarjetas ni préstamos.

NUNCA PEGUES

- ✕ Capturas del banco o estados de cuenta
- ✕ Número de cuenta o de tarjeta
- ✕ Tu nombre completo y documento
- ✕ Contraseñas y códigos

ANTES DE DECIDIR

- ☐ Revisa los totales con la calculadora del celular
- ☐ Usa montos redondos, no movimientos exactos
- ☐ Pide «muéstrame las cuentas paso a paso»

Línea roja: úsalo para entender tus números, no para decidir en qué invertir. Para eso, habla con una persona profesional. No es asesoría financiera

GLOSARIO · MÓDULO 3

Datos personales	Todo lo que permite saber quién eres. Ejemplo: tu nombre, tu documento, tu número de cuenta, tu dirección.
Anonimizar	Quitar lo que te identifica y dejar solo lo que el asistente necesita. Ejemplo: «comida: $350» en lugar de tus movimientos del banco.

MÓDULO 4 · DE LA HOJA EN BLANCO A TUS MEJORES IDEAS

4 Diez ideas y una imagen

Si pides «una idea para un regalo», recibes lo más común. La inteligencia artificial tiende a lo obvio si no le pides más: pide **muchas ideas, muy distintas**, y dile a quién van.

PROMPT · DIEZ IDEAS — Copia y pega

Dame diez ideas muy distintas para **[lo que quieres crear]**, para **[quién es y qué le gusta]**. Presupuesto: **[bajo / medio]**. Incluye ideas raras. Luego dime cuáles tres combinarías y por qué.

Itera: no te quedes con la primera respuesta

- «Hazla más sencilla»
- «Más divertida»
- «Dame tres versiones»
- «Combina la 2 y la 7»

PROMPT · DE LA IDEA A LA IMAGEN — Extra

Crea una imagen de **[tu idea]**, estilo **[acuarela / foto / ilustración]**, formato **[horizontal / vertical]**, sin texto.

Regla para imágenes generadas: si la publicas, dilo; no la uses para hacer pasar algo falso por real; y no copies el estilo de artistas con nombre propio.

GLOSARIO · MÓDULO 4

Iterar	Conversar para mejorar: pedir cambios hasta que la idea sea la que quieres. Ejemplo: «más sencilla», «tres versiones».
Imagen generada	Una imagen creada por inteligencia artificial a partir de tu descripción. Si la publicas, avisa que es generada.

5

MÓDULO 5 · PLANES Y VIAJES EN UN MINUTO

Tu fin de semana por voz

Toca el micrófono y habla: el celular escribe tus palabras. Un minuto de voz basta para un plan completo, a tu medida y a tu presupuesto.

PROMPT · PLAN DEL FIN DE SEMANA

Copia y pega

Somos **[quiénes van y edades]**. Queremos salir el **[día]**, cerca de **[tu zona, sin dirección exacta]**, con presupuesto **[bajo / medio]**, y volver antes de las **[hora]**. Arma un plan con horarios, comida y una opción por si llueve. Para cada lugar, dime dónde confirmar horarios y precios.

AL DICTAR

- [ ] Habla como si le contaras a alguien
- [ ] Revisa nombres y números: a veces escucha mal
- [ ] Di tu zona, nunca tu dirección exacta

ANTES DE SALIR

- [ ] Abre la página oficial de cada lugar
- [ ] Confirma horario, precio y si hay que reservar
- [ ] Dos minutos que te ahorran un viaje perdido

También sirve para planear un viaje, organizar un cumpleaños, encontrar un juego para una noche en familia o armar una rutina de ejercicio para principiantes.

GLOSARIO · MÓDULO 5

Dictado	Tú hablas y el celular escribe tus palabras. Ejemplo: el ícono del micrófono en Gemini o en ChatGPT.
Fuente	El lugar de donde sale un dato. Ejemplo: la página oficial del museo, con su horario actual.

PARA LLEVAR SIEMPRE

Cinco reglas de uso

1. **Dale contexto.** Quién eres, qué sabes y qué quieres. Una frase de contexto cambia la respuesta.
2. **Pide la fuente y ábrela.** Cuando un dato importa, pide el enlace y confírmalo antes de creerle.
3. **Tus datos, primero.** Nunca pegues contraseñas, códigos, números de cuenta, documentos ni datos de otras personas.
4. **Revisa los números.** Pide las cuentas paso a paso y compruébalas con la calculadora.
5. **Itera.** La primera respuesta es un borrador: pide cambios hasta que sirva.

¿Quieres ir más a fondo en un tema?

CURSO COMPLETO	LO QUE APRENDES
IA para aprender lo que quieras	Tu propio plan de estudio, resúmenes con preguntas de cualquier video o documento, idiomas con conversación.
IA para impulsar tu carrera	Tu currículum para cada vacante, tu perfil profesional en redes, la entrevista completa con práctica por voz, cómo negociar tu salario.
IA para ordenar tus finanzas personales	Un presupuesto en hoja de cálculo que se actualiza solo, un plan para salir de deudas, metas de ahorro, la letra pequeña de un crédito.
IA para crear: ideas, imágenes y contenido	Imágenes con tu estilo, textos para tus redes, presentaciones que se ven profesionales, videos cortos.
IA para disfrutar tu tiempo libre	Viajes, recetas, planes en familia y bienestar.

Curso corto · Crea tu asistente de IA profesional. Para no copiar y pegar prompts nunca más: armas un asistente guardado con tus datos de trabajo, tu tono y tus reglas, y lo usas desde el celular con voz y cámara. Además, cursos por profesión para aplicarlo en tu trabajo.

Todo está en **practicalaicampus.com**. La voz de nuestros videos y algunas imágenes están generadas con inteligencia artificial: te lo decimos porque la transparencia es parte del método.